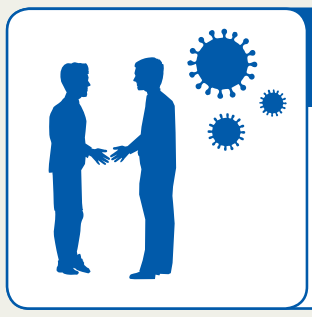
Kontaktpersonennachverfolgung

bei SARS-CoV-2-Infektionen



Kontaktperson bestätigter COVID-19-Fälle

- **Symptomatischer Quellfall:** Ab 2 Tage vor Auftreten erster Symptome bis mind. 10 Tage nach Symptombeginn
- **Asymptomatischer Quellfall:** Ab 2 Tage vor Test bis mindestens 10 Tage nach Test

Kategorie I
(Höheres Infektionsrisiko)

- Person mit ≥15 Min. face-to-face-Kontakt
- Längere Exposition (z. B. 30 Minuten) in Raum mit hoher Konzentration infektiöser Aerosole
- Direkter Kontakt zu Sekreten

Kategorie II
(Geringeres Infektionsrisiko)

- Personen < 15 Min. face-to-face-Kontakt (kumulativ)
- **Keine** längere Exposition (z. B. unter 30 Minuten) in Raum mit hoher Konzentration infektiöser Aerosole
- Kontakt ≤ 1,5 m bei durchgehend korrektem Tragen von MNS oder MNB bei sowohl Quellfall als auch Kontaktperson

Gesundheitsamt

- Ermittlung, namentliche Registrierung
- Rückwärts- und Vorwärtsermittlung
- Priorisierung von Ereignissen mit hohen Übertragungsraten, Beteiligung von Risikogruppen und bei Hinweis auf besorgniserregende SARS-CoV-2 Varianten (variants of concern, VOC)
- Information über Krankheit und Übertragung
- **Testung:** Testung asymptomatischer Kontaktpersonen ist Einzelfallentscheidung

Gesundheitsamt

- Keine weitere Ermittlung
- Optional: Information über Krankheit und Übertragung
- **Testung:** Keine Testung asymptomatischer Kontaktpersonen notwendig

Kontaktperson Kategorie I

- **Kontaktreduktion**
  - Häusliche Quarantäne für 14 Tage; auch geimpfte und Personen mit SARS-CoV-2-Infektion vor > 3 Monaten
  - Erneute Quarantäne grundsätzlich immer bei Verdacht auf Exposition durch VOC
  - Test am Tag 14 vor Entlassung aus Quarantäne nach Maßgaben des Gesundheitsamts
- **Gesundheitsüberwachung**
  - Regelmäßiger Kontakt mit Gesundheitsamt
  - Täglich Messung der Körpertemperatur, Tagebuch zu Symptomen
  - Selbstbeobachtung für weitere 7 Tage bei Verdacht auf Exposition durch VOC

Kontaktperson Kategorie II

- **Kontaktreduktion**
  Reduktion der Kontakte zu anderen Personen für 14 Tage
- **Gesundheitsüberwachung**
  Keine gesonderten Maßnahmen

Maßnahmen bei Auftreten von Symptomen

- Sofortiger Kontakt zu Gesundheitsamt und Testung
- Isolation gemäß Gesundheitsamt
- Kontaktpersonen ab 2 Tage vor Symptombeginn notieren

Weitere Informationen

www.rki.de/covid-19-kontaktpersonen

Informationen zum Kontaktpersonenmanagement in medizinischen und pflegerischen Einrichtungen bei Personalmangel finden Sie unter:

www.rki.de/covid-19-kontaktpersonen-klinikpraxis

www.rki.de/covid-19-kontaktpersonen-altenpflege

Impressum: Robert Koch-Institut, info@rki.de; Grafik: Goebel-Groener.de; DOI: 10.25646/6600.7